



PROGRAMME CYCLE SUPERIEUR SOPHROLOGIE

RD5 à RD12

PROGRAMME / MODULE 3

1ère Journée

- **Atelier sur RD7 et RD8**
- **ENTRAINEMENTS**
- **Présentation RD9**
- **Le 3^{ème} Cycle**
- **La pratique de la constitution de la journée Circadienne**
- **CD Audio des six techniques**

2ème Journée

- **RD9 Suite**
- **Pratique de transportation journée à une semaine**
- **Pratique RD9 Marche de la liberté**
- **Présentation RD 10**
- **Pratique de transportation journée à un mois**

3ème Journée

- **RD10 Suite**
- **Pratique de la RD10 Marche de la tridimensionnalité**
- **Pratique vivance de la temporalité**
- **Révision des cours**
- **QUESTIONNAIRE Sécurisation**
- **Questions diverses**

Les cours Supérieurs de 2^{ème} et 3^{ème} cycle enseignés à l'ESA respectent l'orthodoxie de son créateur le professeur Caycédo.

Ils sont NOVATEURS, car très largement inspirés dans la pédagogie, des neurosciences de pointe.