



# PROGRAMME CYCLE SUPERIEUR SOPHROLOGIE

**RD5 à RD12**

## PROGRAMME / MODULE 2

### 1ère Journée

- **Atelier RD5 – RD6**
- **ENTRAINEMENT**
- **Reprise des techniques Phase Préparatoire**
- **RD7 Présentation**
- **LA PHYLOGENESE**
- **Pratique technique EMMERSION RD7**
- **CD Audio des 4 Techniques**

### 2ème Journée

- **PHYLOGENESE Suite**
- **Pratique RD7 VIPHI**
- **RD8 Présentation**
- **L'ONTOGENESE**
- **Pratique EMMERSION RD8**

### 3ème Journée

- **ONTOGENESE Suite**
- **Pratique RD8 VIPHI**
- **Révision des cours**
- **QUESTIONNAIRE Sécurisation**
- **Questions diverses**

**Remise à tous les participants des ouvrages de 120 pages chacun sur la PHYLOGENESE et l'ONTOGENESE.**

**Les cours Supérieurs de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cycle enseignés à l'ESA respectent l'orthodoxie de son créateur le professeur Caycédo.**

**Ils sont NOVATEURS, car très largement inspirés dans la pédagogie, des neurosciences de pointe.**