



PROGRAMME CYCLE SUPERIEUR SOPHROLOGIE

RD5 à RD12

PROGRAMME / MODULE 1

1ère Journée

- Révision du 1^{er} Cycle
- Les fondamentaux
- Trilogie Phronique
- Ondes cérébrales
- Sophro Activation de la présence de l'axe Respiratoire (SAPAR)
 - SAPAR créé en 2002 par José NEVE
 - Protocoles et CD Audio
- RD1 – RD2 - RD3 – RD4

Livret avec documents

2ème Journée

- Cycle Supérieur, le 2ème Cycle, les RD 5 à 8
- Le son Intentionnel - Phonèmes
- Le Moi Sonore
- Constitution du Moi Sonore
- La relaxation Dynamique 5^{ème} Degré
 - Protocoles et CD Audio

Livret avec documents

3ème Journée

- La Conscience Cellulaire
- Le Moi affectif
- L'immersion – Les Phronèmes
- La Relaxation Dynamique 6^{ème} Degré
 - Protocoles et CD Audio
- La prise en charge avec la RD5 et la RD6

Livret avec documents

Les cours Supérieurs de 2^{ème} et 3^{ème} cycle enseignés à l'ESA respectent l'orthodoxie de son créateur le professeur Caycédó.

Ils sont NOVATEURS, car très largement inspirés dans la pédagogie, des neurosciences de pointe.