



ECOLE DE SOPHROLOGIE DE L'ARTOIS

FORMATION OUVERTE A TOUTES ET TOUS CEUX AYANT TERMINE LE 1er CYCLE

CYCLE SUPERIEUR A L'ESA, Pourquoi le Cycle Supérieur ?

A partir du 1er cycle, et progressivement, vous avez découvert votre base existentielle, tout simplement votre CORPS, à travers vos vécus, vos ressentis, vos perceptions et surtout vos sentiments.

Petit à petit, comme le disait mon professeur le Docteur CAYCEDO, créateur de la Sophrologie, par une disposition que l'on doit à l'évolution et qui s'appelle processus cognitif, des nouvelles pensées sont apparues dans votre esprit et votre façon de percevoir le monde a progressivement changé ! On nomme cette étape la constitution du proto-soi et du soi-noyau, c'est-à-dire l'entité responsable, autonome et libre.

Le Cycle premier vous a permis de vous constituer un soi référent à travers l'accès à votre intentionnalité par la réduction. Vos vivances furent des vivances sur la base de votre corps, de vos tissus, et ainsi vous avez développé votre conscience tissulaire.

Avec le 2ème Cycle, le plus important, surtout la RD7, vous allez prendre conscience, petit à petit toujours, avec des moyens plus puissants encore, le Son intentionnel, de la grande histoire, celle d'où nous venons tous et que nous appelons la **PHYLOGENESE** et aussi notre histoire plus personnelle, celle de notre naissance jusqu'à notre mort, et que nous appelons **ONTOGENESE**.

Il s'agit ici de découvrir et surtout d'intégrer notre historicité à travers l'histoire de la vie depuis très longtemps et notre historicité à partir de la fusion du patrimoine génétique de nos parents.

Quels avantages retirer de ce 2ème Cycle ? Ils sont énormes !

Vous allez apprendre, avec le Son Intentionnel et l'Ultrason intentionnel, à percuter bien au-delà de vos tissus, dans vos cellules, dans votre monde interne profond. Un cycle que nous l'appelons le 2^{ème} Cycle Expert.

En réveillant par le son intentionnel vos structures internes les plus profondes, vous allez découvrir à travers un soi plus riche, une conscience de projection, capable d'aborder par la question radicale, les grandes questions existentielles auxquelles nous n'avions pas forcément accès, notre souffrance nous en empêchait.

Quant au 3ème Cycle, c'est le cycle qui impactera notre existence, c'est celui de vos nouveaux choix, vos nouvelles actions. C'est celui de votre nouvelle existence. Le Professeur Caycedo disait qu'il était le Cycle de la transformation, à travers une intentionnalité encore plus profonde, plus puissante, capable de nous révéler le sens de notre **LIBERTE Existentielle**, de la Tridimensionnalité des objets et des Êtres, le respect dans les objets et les Êtres de leur caractère passé, présent et futur.

Découvrir et renforcer une valeur immense : la Responsabilité et enfin, celle qui fait de nous des Êtres Humains dotés de la conscience, la dignité.

Venez nombreux à ces cours de 2ème et 3ème cycle, mais venez avec votre corps sorti de la caverne.

Pour une formation de qualité et une pédagogie de pointe, les places disponibles seront volontairement réduites.